

SDGs 是什麼？永續發展目標 17 項目標及台灣實例

2021-10-26 00:00 更新：2022-09-16 15:58

by [親子天下媒體中心](#) - [陳奕安](#)

聯合國永續發展目標有哪些？SDGs 並非遙遠的目標，每個人都能在日常中落實，讓世界變得更好。《親子天下》整理 17 項 SDGs 核心目標，細分 169 項具體目標、230 個參考指標，並提供世界、台灣親子共同行動方案實例與教學資源下載。



每個人都能在日常中落實 SDGs！《親子天下》整理 17 項 SDGs 目標，並提供世界及台灣的親子共同行動方案實例。製圖：施雲心

本文重點摘要

SDGs 17 項目標有哪些？

SDGs 目標 1：消除貧窮 SDGs

目標 2：消除飢餓 SDGs

目標 3：良好健康和福祉 SDGs

目標 4：優質教育 SDGs

目標 5：性別平等 SDGs

目標 6：乾淨水與衛生 SDGs

目標 7：可負擔的潔淨能源 SDGs

目標 8：尊嚴就業與經濟發展 SDGs

目標 9：產業創新與基礎建設 SDGs

目標 10：減少不平等 SDGs

目標 11：永續城市與社區 SDGs

目標 12：負責任的消費與生產 SDGs
目標 13：氣候行動 SDGs
目標 14：保育海洋生態 SDGs
目標 15：保育陸域生態 SDGs
目標 16：和平正義與有力的制度 SDGs
目標 17：夥伴關係

冬天來得愈來愈晚、夏天高溫創下歷史新高、貧富差距擴大、國際間的衝突……這些在生活周遭的議題，該如何處理？[聯合國在 2015 年宣布「2030 永續發展目標」\(SDGs\)](#)，指引全球一起行動，邁向永續。

[聯合國兒童基金會](#)出版的報告指出，「[氣候風險就是兒童人權危機](#)」，台灣位處災難發生頻率高風險或極端高風險的地區，面對這樣的現況，我們能做的其實很多！SDGs 的內容看似複雜、龐大，但其實在日常生活一點一點改變的累積，就能影響孩子長大後的世界；《親子天下》整理 17 項 SDGs 目標，並提供親子可以一起落實的行動方案，共同守護孩子的未來。

SDGs 是什麼？聯合國永續發展目標 有幾項？

SDGs (Sustainable Development Goals) 是聯合國在 2015 年提出的「2030 永續發展目標」，有 17 個永續發展目標，其中又涵蓋 169 項細項目標、230 個參考指標。

SDGs 包含消除飢餓、促進性別平權、負責任的生產與消費、減緩氣候變遷等 17 個永續發展目標，藉此引導政府、企業、民眾，透過每次的行動與決策，一起努力達到永續發展的可能。

SDGs 17 項目標有哪些？

- SDG 1 消除貧窮
- SDG 2 消除飢餓
- SDG 3 良好健康與福祉
- SDG 4 優質教育
- SDG 5 性別平等
- SDG 6 乾淨水與衛生
- SDG 7 可負擔的潔淨能源
- SDG 8 尊嚴就業與經濟發展
- SDG 9 產業創新與基礎建設
- SDG 10 減少不平等
- SDG 11 永續城市與社區
- SDG 12 負責任的消費與生產
- SDG 13 氣候行動

- SDG 14 保育海洋生態
- SDG 15 保育陸域生態
- SDG 16 和平正義與有力的制度
- SDG 17 夥伴關係

SDGs 目標 1：消除貧窮



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 1 項目標:「消除全世界任何形式的貧窮」([No Poverty](#))。

親子共同行動方案：

- 捐贈還可以繼續使用的書籍、用品、衣物給有需要的孩子或家庭。
- 一起參與或支持幫助無家者的組織。
- 透過繪本等方式，學習氣候變遷或能源等問題如何造成貧窮。

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [黃冠堯、江昕霓，小孩上街頭走進街友內心世界](#)

SDGs 目標 2：消除飢餓



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 2 項目標:「透過促進永續農業確保糧食安全並達到消除飢餓」([Zero Hunger](#))。

親子共同行動方案：

- 做好購物計畫，避免購買不必要的食材造成浪費。
- 吃當季、在地食物，支持在地小農、友善環境、公平貿易的產品。
- 醃蔬果一樣好吃，一起加入惜食運動！

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [中和高中 SDGs 課 學生創意料理「清冰箱」救剩食](#)

SDGs 目標 3：良好健康和福祉



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 3 項目標：「[確保健康的生活，促進各年齡階段人口的福祉](#)」（[Good Health and Well-Being](#)）。

親子共同行動方案：

- 健康飲食、規律運動、保持良好睡眠。
- 多使用腳踏車或大眾運輸工具，健康運動又能減碳。
- 一起練習說出內心感受，學習覺察自己的情緒。

看更多 [SDGs](#) 國際實例：

- [美國校園「心理健康假」上路，鼓勵孩子勇敢說出心裡的不舒服](#)

SDGs 目標 4：優質教育



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 4 項目標：「[確保包容和公平的優質教育，讓全民享有終身學習的機會](#)」（[Quality Education](#)）。

親子共同行動方案：

- 把書本捐贈給有需要的學校或圖書館。
- 帶孩子到天文館、博物館、戶外走走，讓學習走出校園！
- 為什麼有些國家的女孩很早就結婚、輟學？與孩子開啟相關對話，思考解方。

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [台南市虎山實驗國小 行動學習戶外生態就是大教室](#)
- [板中 SDGs 英語服務課 學生分享自製繪本發揮影響力](#)

- [SDGs 邊玩邊學！台中西屯永安國小資優班自製玩具和助人行動，內化永續目標](#)

SDGs 永續教育 x 108 課綱 教學設計資源包>>[點此下載](#)

SDGs 目標 5：性別平等



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 5 項目標：「實現性別平等及所有女性之賦權」（[Gender Equality](#)）。

親子共同行動推薦：

- 帶著孩子一起觀看並討論，廣告或媒體中傳遞哪些性別不平等的觀念？
- 性別平等從家庭做起！全家一起做家事吧。
- 教導女孩了解、捍衛自身權利。

看更多 [SDGs 國際實例](#)：

- [樂高、加州政府新政策對抗偏見：玩具不被性別框架](#)

SDGs 目標 6：乾淨水與衛生



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 6 項目標：「為所有人提供水和環境衛生，並對其進行永續維護管理」（[Clean Water and Sanitation](#)）。

親子共同行動推薦：

- 刷牙、抹肥皂時先關上水龍頭。
- 洗米、洗菜水可以沖馬桶或澆花，二度利用不浪費。
- 參與撿菸蒂淨街，避免菸蒂進入下水道、汙染河川。

看更多 [SDGs 台灣實例](#)：

- [為孩子的健康站出來！新竹媽媽創「我們要喝乾淨水行動聯盟」](#)
- [一堂 SDGs 跨域專題課 小學生用英文簡報、學程式改造水龍頭](#)

SDGs 目標 7：可負擔的潔淨能源



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 7 項目標：「確保所有人獲得可負擔、安全和永續的現代能源」（[Affordable and Clean Energy](#)）。

親子共同行動推薦：

- 一起養成隨手關燈的好習慣。
- 討論家中或學校有哪些耗電的地方？怎麼改善才省電呢？

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [陳藹玲：我反核，是為了孩子的未來](#)

SDGs 目標 8：尊嚴就業與經濟發展



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 8 項目標：「促進持久、包容性和永續的經濟成長，充分的生產性就業和所有人獲得體面工作。」（[Decent Work and Economic Growth](#)）。

親子共同行動推薦：

- 學習家庭理財技巧。
- 選購生產過程中沒有剝削勞工的產品。
- 帶孩子一起了解有哪些創新、綠色工作。

看更多 [SDGs](#) 國際實例：

- [理財納入全美 45 個州的中小學課綱，為什麼？](#)

SDGs 目標 9：產業創新與基礎建設



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 9 項目標：「[建設具有韌性的基礎設施，促進包容性和永續的工業化，推動創新](#)」（[Industry, Innovation and Infrastructure](#)）。

親子共同行動推薦：

【遊戲中學習】小行星臺灣探險隊，給孩子剛剛好的知識濃度！

[立即索取](#)

- 更新電子設備時，將舊設備捐贈代替丟棄。
- 一起學習、做好舊電子設備的回收。
- 鼓勵孩子學習科學，用所學解決日常問題。

看更多 [SDGs 台灣實例](#)

- [江承蔚 19 歲，30 多項國際發明獎得主 | ADHD 少年用溫暖的發明助人](#)

SDGs 目標 10：減少不平等



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 10 項目標：「[減少國家內部和國家之間的不平等](#)」（[Reduced Inequalities](#)）。

親子共同行動推薦：

- 鼓勵孩子與不同文化、社會背景的人交朋友。
- 討論孩子對他人的感受，並消除對年齡、性別、種族、信仰的刻板印象。
- 到食物銀行、關注移工或無家者等非營利組織當志工。

看更多 [SDGs 台灣、日本實例](#)：

- [不只嗆爆譚德塞！林薇推月經教育：做我想做、該做的事](#)
- [日本幼保界首本特教雜誌 總編輯：盼孩子懂接納不同、欣賞差異](#)
- [樟湖國中小校本課結合 SDGs 學生變身獨居長者的「foodpanda」](#)

SDGs 目標 11：永續城市與社區



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 11 項目標：「[建設包容、安全、有抵禦災害能力和永續的城市和人類社區](#)」（[Sustainable Cities and Communities](#)）。

親子共同行動推薦：

- 認識在地的文化古蹟、人文歷史，也向更多人介紹！
- 參加二手市集，賦予舊物品新生命。

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [南郭國小資優班設計思考社群：走讀課程，百年官舍活過來](#)

SDGs 目標 12：負責任的消費與生產



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 12 項目標：「[確保採用永續的消費和生產模式](#)」（[Responsible Consumption and Production](#)）。

親子共同行動推薦：

- 找出物品重複利用、修理後再用的方法，不使用也得正確回收。
- 減少商品過度包裝，支持實行循環經濟的企業。
- 全家出遊可以安排友善環境、生態型的旅遊方案。

看更多 [SDGs](#) 台灣實例

- [從便當到續食餐廳 最強里長方荷生兒女接力擴展社區關懷](#)

SDGs 目標 13：氣候行動



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 13 項目標：「採取緊急行動應對氣候變遷及其影響」
([Climate Action](#))。

親子共同行動推薦：

- 多吃蔬果少吃肉，從不浪費食物做起
- 吃當地食物，減少食物碳足跡
- 減少飛行、不搭乘郵輪，選擇碳排較少的交通或旅遊方式

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [王宣茹 20 歲，台版氣候少女：她的一個鍵盤行動促成全台塑膠吸管禁令](#)
- [台灣青年響應全球氣候罷課 頂 32 度豔陽籲：守住氣溫增加少於 1.5 度](#)

SDGs 目標 14：保育海洋生態



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 14 項目標：「保護永續利用海洋和海洋資源，促進永續發展」([Life Below Water](#))。

親子共同行動推薦：

- 減少使用一次性塑膠製品
- 來場「食魚教育」！了解餐桌上的海鮮怎麼來、如何減低對海洋環境的衝擊？
- 觀看相關紀錄片，進一步了解海洋生態

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [澎湖縣合橫國小 | 「釣魚、食魚、野炊」課，讓海洋素養刻入學習日常](#)
- [從吃魚不怕刺開始！岳明國小用 20 種魚教案向海學習 \[SDGs\]\(#\)](#)

SDGs 目標 15：保育陸域生態



永續發展目標 **SDGs** 的第 15 項目標：[「保護、恢復和促進陸域生態系統永續利用。維護森林防治荒漠化，制止並扭轉土地退化，以及遏制生物多樣性的喪失」（Life on Land）](#)。

親子共同行動推薦：

- 一起了解台灣有哪些瀕危保育類動物，牠們住在哪裡、數量為何減少？
- 參加保護原生動植物行動，守護生物的棲息地。
- 垃圾不落地，爬山踏青時帶著小袋子，把看到的人為垃圾帶走處理。

看更多 **SDGs** 台灣實例：

- [賴子甯 14 歲，一頭栽入紫斑蝶復育，只因環境需要搶救](#)
- [蓋一間樹屋搭一座橋 壽山國小師生親手打造生態教室](#)

SDGs 目標 16：和平正義與有力的制度



永續發展目標 **SDGs** 的第 16 項目標：[「倡建和平、包容的社會以促進永續發展，讓所有人都能訴諸司法，在各級建立有效、負責和包容的機構」（Peace, Justice and Strong Institutions）](#)。

親子共同行動推薦：

- 親子一起參加人權教育活動
- 關心社區、城市，練習理性表達意見
- 共同營造和平、親密的家庭氛圍

看更多 **SDGs** 台灣實例：

- [葉柏廷 18 歲，高雄學生民主聯盟創辦人：別人拚學測 他忙串聯高中生替公眾發聲](#)

SDGs 目標 17：夥伴關係



永續發展目標 [SDGs](#) 的第 17 項目標：「強化執行手段，重振全球永續發展夥伴關係」([Partnerships for the Goals](#))。

親子共同行動推薦：

- 在家練習團隊合作，並與家人、朋友分享感受
- 參加團體運動活動，讓孩子理解什麼是「夥伴關係」

看更多 [SDGs](#) 台灣實例：

- [南方修理聯盟加入全球維修運動 挑戰「壞了就丟」習慣](#)

SDGs 台灣實例有哪些？

親子天下整理 21 個台灣 [SDGs](#) 實例，橫跨國小到大學的學生、老師，以及親子共同行動方案。

- [黃冠堯、江昕霓，小孩上街頭走進街友內心世界](#)
 - [中和高中 \[SDGs\]\(#\) 課 學生創意料理「清冰箱」救剩食](#)
 - [台南市虎山實驗國小 行動學習戶外生態就是大教室](#)
 - [板中 \[SDGs\]\(#\) 英語服務課 學生分享自製繪本發揮影響力](#)
 - [SDGs 邊玩邊學！台中西屯永安國小資優班自製玩具和助人行動，內化永續目標](#)
 - [為孩子的健康站出來！新竹媽媽創「我們要喝乾淨水行動聯盟」](#)
 - [一堂 \[SDGs\]\(#\) 跨域專題課 小學生用英文簡報、學程式改造水龍頭](#)
 - [陳藹玲：我反核，是為了孩子的未來](#)
 - [江承蔚 19 歲，30 多項國際發明獎得主 | \[ADHD\]\(#\) 少年用溫暖的發明助人](#)
 - [不只嗆爆譚德塞！林薇推月經教育：做我想做、該做的事](#)
 - [樟湖國中小校本課結合 \[SDGs\]\(#\) 學生變身獨居長者的「foodpanda」](#)
 - [南郭國小資優班設計思考社群：走讀課程，百年官舍活過來](#)
 - [從便當到續食餐廳 最強里長方荷生兒女接力擴展社區關懷](#)
 - [王宣茹 20 歲，台版氣候少女：她的一個鍵盤行動促成全台塑膠吸管禁令](#)
 - [台灣青年響應全球氣候罷課 頂 32 度豔陽籲：守住氣溫增加少於 1.5 度](#)
 - [澎湖縣合橫國小 | 「釣魚、食魚、野炊」課，讓海洋素養刻入學習日常](#)
 - [從吃魚不怕刺開始！岳明國小用 20 種魚教案向海學習 \[SDGs\]\(#\)](#)
 - [賴子甯 14 歲，一頭栽入紫斑蝶復育，只因環境需要搶救](#)
 - [蓋一間樹屋搭一座橋 壽山國小師生親手打造生態教室](#)
 - [葉柏廷 18 歲，高雄學生民主聯盟創辦人：別人拚學測 他忙串聯高中生替公眾發聲](#)
 - [南方修理聯盟加入全球維修運動 挑戰「壞了就丟」習慣](#)
- (參考資料：[UN](#))